

Образовательная деятельность

Возрастная группа	Продолжительность образовательной деятельности.	Максимально допустимое время в течение дня.	В тёплый период года.
Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Не более 10 мин..	В первую половину дня – по 10 мин., во вторую половину дня по 8-10 мин.	Образовательная деятельность проводится на участке во время прогулки.
Младшая гр. (от 3 до 4 лет)	Не более 15 мин.	В первую половину дня – 30 мин.	
Средняя гр. (от 4 до 5 лет)	Не более 20 мин.	В первую пол. дня – 40 мин.	
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Не более 25 мин.	В первую пол. дня – 45 мин. Во вторую пол. дня – не чаще 2-3 раз в нед., не более 25 мин.	
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	Не более 30 мин.	В первую пол. дня – 1,5 час. Во вторую пол. дня – не чаще 2-3 раз в нед., не более 30 мин.	

- В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физминутку.
- Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 мин..
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня.

Государственное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 30
общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-
речевому развитию детей Московского
района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ №30
_____/О.В. Леонова./

Приказ № 55 от 25.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ГБДОУ №30
(холодный период года)**

	1 младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Дома:					
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении:					
Прием, осмотр, общение, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованным видам образовательной деятельности.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность педагога с детьми	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-11.00
	Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10мин В середине периода образовательной деятельности – физминутка.				
Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-11.00	11.00-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.00-11.50	10.30-12.00	11.00-12.30	11.10-12.40
Возращение с прогулки	11.30-11.40	11.50-12.05	12.00-12.10	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.05-12.40	12.10-12.50	12.40-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры, игры	15.10-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность Индивидуальная работа с детьми	16.10-16.40	16.00-16.40	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к прогулке	16.40-16.55	16.40-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка	16.55-18.30	16.55-18.30	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40
Возращение с прогулки	18.30-18.40	18.30-18.40	18.40-18.50	18.40-18.50	18.40-18.50
Игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
Дома:					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30(7.30)

Государственное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 30
общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-
речевому развитию детей Московского
района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ №30
/О.В. Леонова./

Приказ № 55 от 25.08.2022

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ГБДОУ №30
(тёплый период года)**

	1 младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома:					
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении:					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на участок.	8.50-	8.50-	8.55-	8.50-	8.50-
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, игры, развлечения.	9.30-10.00	9.30-10.10	9.30-10.20	9.30-10.30	9.30-10.40
	Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10мин В середине периода образовательной деятельности – физминутка.				
Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка (продолжение): игры, наблюдения, труд.	10.00-11.45	10.20-12.00	10.30-12.20	10.40-12.30	10.50-12.40
Возращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры, игры	15.10-15.45	15.00-15.50	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.50-16.10	15.45-16.10	15.50-16.10	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>На участке</i> Игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Игры, уход детей домой	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00
Дома:					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ В ГРУППАХ ГБДОУ №30

Щадящий режим назначается детям с III-IV группой здоровья, детям, перенесшим заболевания для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

Щадящий режим назначается медработником ГБДОУ (врач, старшая медсестра).

Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

№	Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственный
1.	Приход в детский сад.	По возможности с 8.00 до 8.30. удлинненный сон.	Родители
2.	Утренняя гимнастика.	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%.	Воспитатели
3.	Гигиенические процедуры (умывание).	Температура воды 16-20°, тщательное вытирание рук, лица.	Воспитатели, помощник воспитателя
4.	Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды).	Температура воды 20-22°, наливается перед полосканием.	Воспитатели, помощник воспитателя
5.	Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка.	Помощник воспитателя, воспитатели.
6.	Питание (завтрак, обед, полдник).	Докармливание. Первым садится за стол (младший дошкольный возраст).	Воспитатели, помощник воспитателя
7.	Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)	Одевается в последнюю очередь, выходит последним.	Помощник воспитателя, воспитатели
8.	Возвращение с прогулки.	Первым, под присмотром взрослого (снимается влажная майка, заменяется на сухую)	Помощник воспитателя, воспитатели
9.	Прогулка.	Вовлечение в умеренную двигательную активность.	Воспитатели
10.	Физкультурное занятие.	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%.	Руководитель физвоспитания, воспитатели.
11.	Занятия статического и интеллектуального плана.	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине дня.	Воспитатели
12.	Дневной сон.	Укладывается первым, подъем по мере просыпания.	Воспитатели, помощник воспитателя
13.	Совместная деятельность с воспитателем.	Учет настроения, желания.	Воспитатели.
14.	Совместная деятельность (игры, ИЗО и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.	Воспитатели
15.	Уход домой.	По возможности до 18.00	Родители.