



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Московского района Санкт-Петербурга

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду?»

1. Купите малышу все необходимые вещи, сделайте акцент на то, что это всё для детского сада.
2. Проходя мимо ДООУ, с радостью напоминайте ребёнку, что там его ждут, любят, там много ребят, с которыми он будет играть.
3. Расскажите о режиме дня детского сада, что и когда малыш будет делать.
4. Гуляя во дворе, на детской площадке поучите ребёнка знакомиться с другими детьми, делиться своими игрушками.
5. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, так как он чувствует ваши переживания.
6. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (поцеловать в щёчку, помахать рукой, а также ритуал встречи).
7. По возможности провожать малыша в сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
8. Не обманывайте ребёнка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
9. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
10. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.
11. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
12. На время адаптации прекратите посещение ребёнком многолюдных мест, цирка, театра и тд.
13. Будьте терпимее к капризам ребёнка, «не пугайте», не наказывайте детским садом.
14. Уделяйте ребёнку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
15. Не скупитесь на похвалу.
16. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
17. Следует помнить, что адаптация может быть легкой, средней и тяжелой и Вам понадобится на это время (в некоторых случаях до нескольких месяцев), будьте снисходительны и терпеливы.

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!

Читаем обязательно!

1. Анна Быкова «мой ребёнок с удовольствием ходит в детский сад»
2. Одри Пенн «Поцелуй в ладошке»
3. Фелисити Брукс «Маша и Миша идут в детский сад»
4. Анна Дьюдни «Лама в садике без мамы»
5. Анастасия Ласточкина, Светлана Петрова «Зайчик Сева не хочет идти в детский сад!»
6. Андрей Сметанин «С чего начинается ссора»
7. Серия «Чик и Брики» Шефлер Аксель
8. Ольга Громова «Зайка идёт в садик»