



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решением
Общего собрания работников
Образовательного учреждения
Протокол № 2 от 25.02.2019

с учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 30
протокол от 22.02.2019 года № 2



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ
д/с № 30 Московского района
Санкт-Петербурга
Леонова О.В.
Приказ № 10 от 25.02.2019

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации физкультурно-оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №30 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Московского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей
Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решением
Общего собрания работников
Образовательного учреждения
Протокол № 2 от 25.02.2019

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ
д/с № 30 Московского района
Санкт-Петербурга
_____ Леонова О.В.
Приказ № 10 от 25.02.2019

с учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 30
протокол от 22.02.2019 года № 2

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации физкультурно-оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №30 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей
Московского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

1. Общие положения

1.1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Московского района Санкт - Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

(ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом ГБДОУ детский сад № 30.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ.

1.3.Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ГБДОУ основной образовательной программой дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

1.4.Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель физкультурно-оздоровительной работы

2.1. Цель физкультурно-оздоровительной работы - формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ГБДОУ.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ

3.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.

3.2.Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.

3.3.Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.

3.4.Осуществление комплекса закаливающих процедур.

3.5.Создание условий для самореализации ребенка.

3.6.Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

4. Взаимосвязь с социумом

4.1. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ГБДОУ строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой и организациями дополнительного образования.

5. Организация деятельности

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально - физкультурного зала.

5.4. Занятия по физическому развитию адаптированной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года

при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

5.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы.

6.1. Все сотрудники ГБДОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

6.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

6.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.