

Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 30
Московского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ №30
_____/О.В. Леонова./

Приказ № 55 от 25.08.2022

Учебный план

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Виды образовательной деятельности по образовательным областям	1 младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Количество часов в неделю				
Обязательная) часть					
Организованная образовательная деятельность					
Познавательное развитие	2	2	2	3	3
ФЭМП	-	1	1	1	1
Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
Ознакомление с окружающей (с предметным миром, социальным миром, ОБЖ)	1	1	1	1	1
Экология	-	-	-	1	1
Речевое развитие	1	1	1	2	2
Развитие речи	1	1	1	1	1
Подготовка к грамоте	-	-	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	5	5
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструирование	-	-	-	-	-
Музыкальное	2	2	2	2	2
Физическое развитие	3	3	3	3	3
Физическая культура в спортивном зале	2	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	совместная деятельность				

Образовательная деятельность в ходе режимных процессов					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика (утренняя, бодрящая после дневного сна)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка					
Игры					
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:	8- 10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Объём образовательной нагрузки в день:	15- 20 мин.	30 мин	40 мин.	50 мин	1,5 часа
ИТОГО (в неделю):	• 10 зан.	• 10 зан	• 10 зан.	• 13 зан.	• 14 зан.